



## Spotlight on Equity: Esperanza Farms

**“Esperanza Community Farms, promoviendo una alimentación saludable y profundizando las raíces de la justicia económica en el Valle del Pájaro.” - ECF [esperanzacommunityfarms.org](http://esperanzacommunityfarms.org)**

Recientemente hablamos con Mireya Gómez-Contreras Co-Lider (Co-líder) en Esperanza Community Farms (ECF). Es activista, agricultora, madre, líder, narradora y más. Junto con Guillermo Lázaro (Co-líder) y el equipo de diversos miembros de la comunidad (inmigrantes latinos / mexicanos, estudiantes, activistas, miembros de la comunidad en los valles de Pájaro y Salinas, y otros), están teniendo un impacto positivo a través de sus esfuerzos de justicia alimentaria.

### La Gente

Los miembros de ECF son un grupo único de agricultores, estudiantes y activistas interesados en cambiar el mundo. Con la intención de acabar con el hambre en el mundo, comienzan centrándose en la tierra, en una granja orgánica; donde el mundo natural está siempre presente. Los miembros de ECF aprenden de la naturaleza y comparten los abundantes productos que reciben de su trabajo.

Trabajan para crear un sistema alimentario saludable y localizado basado en la soberanía alimentaria. Que es la creencia de que las personas tienen derecho a alimentos saludables y culturalmente apropiados producidos a través de métodos ecológicamente racionales y sostenibles; Creen en trabajar con dignidad y administración del medio ambiente donde definen sus propios sistemas alimentarios y agrícolas<sup>1</sup>.

Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre cómo comenzaron y su visión para este proyecto.

## Fundamentos Para El Cambio De Sistemas

Entienden la dura verdad, que cambiar el mundo en el que viven significa cambiar los sistemas de opresión. Esto significa que el trabajo fundamental dentro de una organización debe reflejar los cambios que desean ver en su comunidad. Los miembros de ECF son intencionales sobre cómo afectan a sus comunidades; Tienen un propósito en su visión de lo que significa la equidad y cómo implementar prácticas con el potencial de hacerla posible y sostenible. Lo hacen a través de:

- **Lenguaje:** ser deliberado sobre cómo hablan, qué idioma hablan, y comprender la cultura y pensar en cómo hacer que sus palabras y formas se relacionen con diversos grupos de individuos. Los miembros eligen hablar español, el idioma principal allí.
- **Alianzas:** esto incluye decidir con quién asociarse y con quién no. Son reflexivos sobre a quién invitan al equipo central y quién no es invitado debido a la alineación y las intenciones. Valoran la diversidad; Reúnen a todos los miembros de la comunidad para hablar auténticamente sobre sus vidas y trabajar juntos para encontrar soluciones a los problemas que enfrentan.
- **Traducción:** son conscientes de la importancia de traducir no solo el idioma, sino también las culturas. Por ejemplo, entendieron la necesidad de contratar a un joven para trabajar con los jóvenes de la escuela secundaria local. Al hablar con funcionarios electos, tienen un miembro en su equipo con experiencia en esta área que puede hablar en ese idioma / cultura.
- **Determinación y ritmo intencional:** están determinados, planifican y trabajan con un sentido de urgencia y creatividad que alimenta cada decisión. Por ejemplo, deciden en qué direcciones crecer y a qué ritmo. Fueron intencionales acerca de comenzar poco a poco y ampliaron lenta y naturalmente. Han sido diligentes y pacientes.

**“Uno de nuestros principios operativos es aceptar que las personas más cercanas al problema, conocen la solución.”**

**-Mireya Gomez-Contreras**



## Proyecto De Farm 2 Cafetería

Los ECF se han asociado con una escuela secundaria local para dar vida a su objetivo de aumentar el acceso de los jóvenes a los productos orgánicos.

Esta colaboración comenzó con visitas de estudiantes de la escuela secundaria local (Pajaro Valley High School / PV) a la granja. Después de visitar ECF, los estudiantes estaban entusiasmados y querían llevar productos a sus escuelas.

Mireya llama a esto "la alegría de aprender con todo nuestro ser, la jardinería. Esta alegría de aprender y cultivar alimentos es universal y muchos de nosotros la anhelamos".

Desde esa primera visita, esta iniciativa dirigida por estudiantes ha tenido éxito en llevar más de 400 ensaladas a los estudiantes de la escuela de verano en PV en 2022.

Su sueño incluye una visión en la que cada escuela de su distrito tenga una barra de ensaladas; Es posible que no se detengan hasta que lleguen allí. Contrataron a una recién graduada de PV, Alma Leonor-Sánchez, para administrar el programa de Farm 2 cafetería; Tiene 19 años y está en llamas. Alma maneja las cosas de manera diferente, en comparación con Mireya y Guillermo, por lo que la contrataron. Confían en que ella entiende a su grupo de compañeros y sus necesidades. Alma aporta sus talentos únicos a este trabajo.

Haga clic en [el proyecto Farm 2 Cafetería](#) para obtener más información.

Parte de ser equitativo es permitir que las personas sean individuos y hagan cosas de maneras que pueden no alinearse con el 'status quo,' pero que son efectivas para crear un cambio sostenible a largo plazo.



## Niveles De Opresión y Cambio

También utilizan los cuatro niveles de opresión y cambio como una herramienta para guiar su comprensión del trabajo. Esta herramienta les recuerda que hay niveles de cambio que deben suceder. 1. Un nivel es nuestro trabajo personal de reflexionar críticamente sobre nuestros propios valores, creencias y prejuicios para eliminar las prácticas y sistemas opresivos. 2. El trabajo interpersonal debe hacerse con otras personas. Por ejemplo, al establecer relaciones con los estudiantes y crear una red de embajadores, han aprendido más sobre estos socios y han aumentado su alcance debido a la confianza construida a través de estas conexiones. Los estudiantes se han comprometido con la visión de crear más acceso a productos frescos y comparten esto en los mítines de la escuela secundaria, ofreciendo pruebas de sabor, teniendo opciones para los estudiantes, como elegir sus aderezos para ensaladas y usando colores modernos en su promoción de las ensaladas; Están construyendo un conjunto de herramientas de estrategias de comunicación que informan al equipo para que piense profundamente sobre lo que podría faltar. Esto puede llevar al tercer nivel, que es un nivel institucional donde los sistemas y procesos pueden cambiar con el tiempo dentro de las organizaciones. 4. El último nivel es cultural. Por ejemplo, hay una "cultura Cheetos" entre muchos jóvenes que es fácil de malinterpretar. Puede beneficiarnos a todos si hacemos una pausa y analizamos esto y les pedimos a los estudiantes que nos ayuden a entender esta práctica. Este es el nivel de cambio de opresión que toma más tiempo y requiere muchos cambios de sistemas para hacerlos permanentes.

## Pensamientos De Despedida

Como narradora de su colectivo Mireya compartió cómo cada miembro es como una pieza de rompecabezas en la que todos son necesarios, son únicos, pero encajan juntos, y donde uno comienza el otro recoge. Por ejemplo, un miembro está excepcionalmente calificado para hablar con el gerente de la cafetería, mientras que Mireya con sus talentos puede reunirse con un administrador para hacer crecer el programa y ampliarlo. Son hábiles para emparejar a las personas de su equipo con las de sus equipos asociados para hablar el idioma correcto entre sí.

**“Este trabajo requiere tiempo y confianza; Tenemos que confiar en la gente y estar realmente seguros de que lo que estamos haciendo va a funcionar.” - Mireya Gomez-Contreras**

### Referencias:

1. Alianza por la Soberanía Alimentaria de los Estados Unidos (2023). Soberanía alimentaria. Extraído de <http://usfoodsovereigntyalliance.org/what-is-food-sovereignty/>